

FREI MARTÍN SARMIENTO

Ruta de sendeirismo



- 1 Conxunto Romano de San Antón. Capela s. XVI, cruceiro e ponte sobre o río Castro. **CERDEDO**
- 2 Capela de Santa Catalina. **LOURIDO**
- 3 Casa de Rosalía de Castro. **CABENCA**
- 4 Carballos centenarios.
- 5 Capela de San Salvador s. XVI.
- 6 Pazo de Raposeiras, casa Frei Martín Sarmiento. **MEILIDE**
- 7 Capela da Virxe de Loreto s. XVIII.
- 8 Capela da Purísima Concepción e cruceiro. **CARBALLÁS**
- 9 Eirado de canastos. **BARRO**
- 10 Vellos muíños de pedra. **ARÉN**
- 11 Ponte Piñoa sobre o río Seixo. **CERDEDO**
- 12 Praia Fluvial no río Castro - Área de recreo.
- 13 Igrexa Parroquial San Xoán Bautista s. XVIII, Praza de Don Fernando García Leiro e Reitoral s. XVIII.

CERDEDO MUNICIPIO



¿GÚSTACHE A NATUREZA? EXPLORA O CERDEDO MÁIS VERDE

O Concello de Cerdedo, no interior da provincia de Pontevedra, é o lugar axeitado para descubrires o patrimonio cultural e histórico dunha antiga **terra de canteiros**. Enmarcado na comarca Tabeirós - Terra de Montes, o visitante gozará da natura grazas ó sendeiro **Frei Martín Sarmiento**. Unha ruta circular de pequeno recorrido no corazón do municipio a través das sendas que percorreu o Pai Sarmiento.

10.200 KM **LONXITUDE**

3 H 30 min **DURACIÓN**

RÚA DA TORRENTE, CERDEDO NÚCLEO

PUNTO DE PARTIDA

RÚA DA TORRENTE, CERDEDO NÚCLEO

PUNTO DE CHEGADA

BAIXA. ATENCIÓN AOS CAMBIOS DO CLIMA

DIFICULTADE

DENDE PONTEVEDRA E OURENSE N-541

ACCESOS

CERDEDO NÚCLEO **SERVIZOS**

EQUIPO BÁSICO DE SENDEIRISMO

MATERIAL

MIDE

Ruta Frei Martín Sarmiento

🕒 horario	3 h 30 min	⚠️ 1	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	759.79 m	🗺️ 2	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	579.67 m	🧭 1	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	10.200 m	🏔️ 2	cantidad de esfuerzo necesario
🔄 tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de primavera.			



COÑECE CERDEDO!

Cerdedo é o lugar idóneo para descubrir o patrimonio cultural e histórico dunha antiga **Terra de Canteiros**. Un legado digno de admiración en calquera recuncho, onde perderte polas súas carballeiras e paraxes naturais.



IGREXAS

1	San Estevo de Pedre
2	San Xoan de Cerdedo
3	San Martiño de Figueroa
4	Santa Baia de Castro
5	San Tomé de Quireza
6	Santa Mariña de Tomonde
7	San Pedro de Parada
8	Santa Maria de Folgoso



EIRADOS

1	Eira Grande
2	Eira da Hermida
3	Eira da Pena

